



**University of  
Zurich**<sup>UZH</sup>

**Zurich Open Repository and  
Archive**

University of Zurich  
University Library  
Strickhofstrasse 39  
CH-8057 Zurich  
[www.zora.uzh.ch](http://www.zora.uzh.ch)

---

Year: 2008

---

## **Leserfragen an die Professoren : Wieso habe ich, je älter ich werde, das Gefühl, die Zeit vergehe schneller?**

Schulthess, Peter

**Abstract:** Wieso habe ich, je älter ich werde, das Gefühl, die Zeit vergehe schneller? Zeit ist nicht da wie die Dinge da draussen; doch ist sie, wie die Physik zeigt, als Weltzeit objektiv und messbar. Das Zukünftige oder das Gewesene liegen nicht da draussen vor; es ist je in mir, meiner Gegenwart, in meinem Erwarten oder meiner Erinnerung. Die Dimensionen der Zeit sind Erstreckungen meines Bewusstseins. Innere Zeit oder Seelenzeit ist ein Gegenwärtighaben des Vergangenen, Gegenwärtigen und Zukünftigen; die Innenzeit, z. B. die gegenwärtig als Langeweile oder in der Rückschau als Dauer erlebte Zeit, wird nicht gemessen, sondern empfunden. Diese Diskrepanz zwischen homogener, messbarer Weltzeit und nicht messbarer, erlebter Innenzeit kann nun die scheinbare Verkürzung der Zeit beim Älterwerden erklären. Erstens: In der Jugend erlebte Zeit ist in der Regel erfahrungsgesättigter. Erfahrungsdichte (insbesondere auch von Neuem) ist proportional zur erlebten Dauer. Deshalb erscheint in der Rückschau eine erfahrungsgesättigte Frist (z. B. die Schuljahre oder Urlaub) länger als eine physikalisch gleich lange, hohle, von Routine geprägte. Zweitens: Das gleiche Kalenderjahr bei einem Zwanzigjährigen und einem Sechzigjährigen entspricht - im Verhältnis zur Gesamtlänge des bisherigen Lebens - beim Jungen im Gedächtnis einem Zwanzigstel seines bisherigen Lebens, beim Älteren einem Sechzigstel. Der Ältere wird also innerlich das Gefühl von einer weniger langen Dauer, aber einem schnelleren Verfließen empfinden. Drittens: Im Erwartungshorizont älterer Menschen, die sich auf der abschüssigen Bahn ihres Lebens wahrnehmen, denen die Horizonte näher auf den Leib rücken und die daher vom Ende her rechnen, ist ein Jahr vielleicht ein Zwanzigstel ihrer verbleibenden Lebenszeit, weshalb sie das Verfließen angesichts des nahenden Endes immer beschleunigter erleben. Der offene und unbestimmte Erwartungshorizont junger Menschen, in dem sie noch alles werden können, lässt diese hingegen nicht vom Ende her rechnen. Prof. Dr. Peter Schulthess, Philosophisches Seminar

Posted at the Zurich Open Repository and Archive, University of Zurich  
ZORA URL: <https://doi.org/10.5167/uzh-10184>  
Newspaper Article

Originally published at:

Schulthess, Peter. Leserfragen an die Professoren : Wieso habe ich, je älter ich werde, das Gefühl, die Zeit vergehe schneller? In: Tages Anzeiger, 29 February 2008, 3.

## LESERFRAGEN AN DIE PROFESSOREN

Fragestunde im Elfenbeinturm: Eine Auswahl davon, was Leser und Leserinnen schon immer wissen wollten - und die Antworten von universitären Experten.

### **Wieso habe ich, je älter ich werde, das Gefühl, die Zeit vergehe schneller?**

Elisabeth Frieden, Wienacht

Zeit ist nicht da wie die Dinge da draussen; doch ist sie, wie die Physik zeigt, als Weltzeit objektiv und messbar. Das Zukünftige oder das Gewesene liegen nicht da draussen vor; es ist je in mir, meiner Gegenwart, in meinem Erwarten oder meiner Erinnerung. Die Dimensionen der Zeit sind Erstreckungen meines Bewusstseins. Innere Zeit oder Seelenzeit ist ein Gegenwärtighaben des Vergangenen, Gegenwärtigen und Zukünftigen; die Innenzeit, z. B. die gegenwärtig als Langeweile oder in der Rückschau als Dauer erlebte Zeit, wird nicht gemessen, sondern empfunden. Diese Diskrepanz zwischen homogener, messbarer Weltzeit und nicht messbarer, erlebter Innenzeit kann nun die scheinbare Verkürzung der Zeit beim Älterwerden erklären.

Erstens: In der Jugend erlebte Zeit ist in der Regel erfahrungsgesättigter. Erfahrungsdichte (insbesondere auch von Neuem) ist proportional zur erlebten Dauer. Deshalb erscheint in der Rückschau eine erfahrungsgesättigte Frist (z. B. die Schuljahre oder Urlaub) länger als eine physikalisch gleich lange, hohle, von Routine geprägte.

Zweitens: Das gleiche Kalenderjahr bei einem Zwanzigjährigen und einem Sechzigjährigen entspricht - im Verhältnis zur Gesamtlänge des bisherigen Lebens - beim Jungen im Gedächtnis einem Zwanzigstel seines bisherigen Lebens, beim Älteren einem Sechzigstel. Der Ältere wird also innerlich das Gefühl von einer weniger langen Dauer, aber einem schnelleren Verfließen empfinden.

Drittens: Im Erwartungshorizont älterer Menschen, die sich auf der abschüssigen Bahn ihres Lebens wahrnehmen, denen die Horizonte näher auf den Leib rücken und die daher vom Ende her rechnen, ist ein Jahr vielleicht ein Zwanzigstel ihrer verbleibenden Lebenszeit, weshalb sie das Verfließen angesichts des nahenden Endes immer beschleunigter erleben. Der offene und unbestimmte Erwartungshorizont junger Menschen, in dem sie noch alles werden können, lässt diese hingegen nicht vom Ende her rechnen.

Prof. Dr. Peter Schulthess, Philosophisches Seminar